



ett ögon Blick...

... Med Ylva Nordh som driver Inblick Praktik.

1 av 5 svenskar är flygrädda, skulle du säga att det är den vanligaste formen av fobier/skräck?

– Jag fokuserar på flygrädsla, så av mina kunder är flygrädsla den vanligaste fobin. Det kommer även kunder som har andra fobier som höjdskräck, hisskräck, ormskräck mm.

Vad är den vanligaste grunden till flygrädsla?

– Oftast vet kunden inte själv vad det är som ligger till grund för deras känslor. Under tankefältterapi kommer det fram och kan behandlas. För dem som måste resa i tjänsten är flygrädsla en energitjuv. Det handlar om en resa i båda riktningarna. Det blir en vinst för både företag såväl som den resande att energin kan läggas på arbetet som ska utföras.

Hur länge har du arbetat med att bota flygrädsla?

– För två år sedan gick jag en utbildning för Dr Roger Callahan, tankefältterapi grundare. Jag valde då att fokusera på flygrädsla.

Hur många positiva utfall har du fått från patienter med flygrädsla?

– Av de kunder jag haft är 99 % nöjda med vad som åstadkommits under behandlingen och känner att de kan utföra saker i livet som de tidigare känt en rädsla inför.

Hur växte intresset för att hjälpa människor med olika fobier fram?

– Jag har alltid haft en längtan att hjälpa människor att ta sig förbi hinder i livet och få dem att komma i kontakt med sina möjligheter.

En god vän tipsade mig om en kurs i Tankefältterapi (TFT) jag blev nyfiken och började på den utbildningen. Jag har alltid varit nyfiken och vill lära mig så mycket som möjligt.

Hur går ett första behandlingstillfälle till?

– Jag börjar med att intervjua kunden. Tar reda på när problemet uppstår, vad som händer t.ex. vilka känslor som kommer upp. På så sätt aktiveras tankefältet som är kopplat till problemet.

Därefter testar jag vilka akupunkturpunkter som ska stimuleras och i vilken ordning de ska behandlas. Det som händer är att tanken inför problemet ändras. Kunden kan ofta bli förvånad över sin tidigare inställning.

Hur många behandlingstillfällen krävs det innan man känner en förändring?

– Jag skulle säga att de flesta känner stor förändring redan efter första behandlingstillfället. Det kan många gånger ske en förändring i tankefältet redan efter en timmes behandling och kunden känner då att de skulle kunna konfrontera sin tidigare rädsla.

Vilka metoder använder du dig av?

– Jag använder mig av tankefältterapi. Jag är sedan många år Rosenterapeut, jag har glädje av de kunskaperna genom att jag ser när det sker en förändring hos kunden. Jag har även genom att vara Rosenterapeut erfarenhet av att ta hand om det som kan vara svårt och känsligt.

Kognitiv beteendeterapi är en välkänd metod för att bota fobier, varför använder inte du dig av den metoden?

– Eftersom tankefältterapi är en så effektiv metod har inte behovet funnits att utbilda mig vidare.

Rica Hotel i PUB-varuhuset i Stockholm är Sveriges första och enda varuhus-hotell. Hittills har 115 rum renoverats och är nu är ny lobby, reception, bar och matsal klara. Hotellet och varuhuset är nu mer integrerade och man har utvecklat konceptet "hotellet i varuhuset och varuhuset i hotellet".

Grand Hôtel Stockholm öppnar i höst ett 1 400 kvadratmeter stort spa i Burmanska palatset. Konsultföretaget Raison d'Être står också bakom anläggningen och både hotellgäster och andra kunder är välkomna.

Inom fem år ska Clarion Hotel Royal Christiania bli Norges största hotell med 850 rum. Hotellet stod klart till OS år 1952 och har idag 508 rum, i oktober påbörjas en totalrenovering och utbyggnad.

Hotellkedjan First

Hotels har åtagit sig att följa FN:s etiska riktlinjer Global Compact. Det innebär att företaget utför allt arbete i överensstämmelse med FN:s principer om mänskliga rättigheter, miljö, arbetslivsvillkor och bekämpning av korrup-tion. First Hotels är den första skandinaviska hotellkedja som har anslutit sig till Global Compact.

SAS är Europas punktligaste flygbolag enligt statistik från Flightstats för juni till och med augusti. 93 procent av bolagets flygningar landade i tid. Sammanlagt handlar det om många detaljer som måste klaffa för att flygplanen ska kunna lyfta och landa enligt tidtabell.